

MYTE	FAKTISK...	DERFOR
Ingen taler om problemer, så der er jo ingen problemer	At tro på denne myte kan få folk til at holde deres bekymringer for sig selv, og dermed sker der ingen forbedringer i arbejdsmiljøet. Vores undersøgelse viser, at mange håndværkere ikke kan lide den grove tone på byggepladserne eller slås med andre problemer – også når det ikke er synligt.	Anerkend, at andre kan have det anderledes end dig og opfatter tingene anderledes end dig. Vær en del af løsningen ved at give plads til forskellighed.
Folk må sgu selv finde ud af det med mental sundhed	Vi bruger alle en stor del af vores liv på arbejde, så det betyder meget, hvordan det er at gå på arbejde. Husk, at du også er afhængig af, at dine kollegaer kan præstere – og det kan de kun, hvis de trives. Åbenhed smitter, så hvis du viser, at det er okay at tale om at have en dårlig dag – så hjælper det også kollegaerne.	Lær dine kollegaer at kende ved at spørge ind til deres liv, og hvordan de har det. Vær også opmærksom på tegn på stress eller bekymring hos kollegaer, og tilbyd støtte, hvis nødvendigt.
Man skal holde sig langt væk fra kritik og konflikt	At tro, at det at sige noget negativt om arbejdet eller foreslå forbedringer kan give problemer, betyder, at folk ikke siger åbent, hvis der er sikkerhedsproblemer, eller sket fejl og undlader at komme med idéer til at gøre det bedre. Vores undersøgelse viser, at de fleste håndværkere mener, at deres færdigheder kan bruges bedre, så det er vigtigt at få delt viden og erfaringer og lære hinandens styrker og svagheder at kende.	Vær åben omkring dine fejl og brug dem som læring. Vær villig til at dele tidligere erfaringer med fejl eller farlige situationer for at forebygge gentagelser. Spørg, om det er ok at give input og foreslå forbedringer. Og bed selv om det.
Hårdhed er nøglen til produktivitet	Nogle håndværkere kan tro, at en barsk eller kritisk adfærd er nødvendig for at opretholde produktivitet og kvalitet. Men det kan skabe en arbejdspladskultur, hvor man ikke tør stille spørgsmål eller rapportere fejl. Så vokser fejlene sig større, og ingen bliver dygtigere.	Skru ned for ironi og sarkasme. Undgå, at humor eller kritik ofte går ud over den samme. Gå aktivt ind for en venlig og respektfuld tone i samtaler med kollegaer og overordnede.