

# Myter

Lærlinge /  
praktikanter

MYTE	FAKTISK...	DERFOR
Jeg er bare lærling/ praktikant, det med mental sundhed kan jeg ikke gøre noget ved	Psykologisk sikkerhed er ikke bare til gavn for <b>alle</b> , det kræver også, at alle bidrager til følelsen af sikkerhed. I bruger meget tid på arbejdet, så det betyder noget, hvordan I har det. Åbenhed smitter, så hvis du viser, at det er okay at tale om at have en dårlig dag – så hjælper det også kollegaerne.	Være konstruktiv: tag godt imod dine kollegaers idéer, spørgsmål og fejl.  Find modet: byd ind med dine egne tanker og spørgsmål og indrøm dine fejl.
Vi har altid gjort det på den måde – og det er der en god grund til	Det er ofte tilfældet, at de gængse tilgange ikke er de bedste – især som branchen, opgaverne og teknologien ændrer sig. Selvfølgelig er der opbygget meget erfaring i jeres team, som bør respekteres, når du gør det, er det nok nemmere også at udfordre 'normalen'.	Hvis du har forslag til forbedringer eller en anden måde at gøre tingene på, så foreslå det og vær villig til at diskutere det konstruktivt med dine kollegaer og ledere.
Det er pinligt eller risikabelt at stille spørgsmål eller indrømme fejl	Som lærling / praktikant er du først og fremmest i gang med at lære. Det er <b>ikke</b> et tegn på svaghed, eller at du er dum at bede om hjælp – tværtimod er det et tegn på, at du tager din opgave alvorligt og gerne vil blive dygtigere.	Gør dig umage for at identificere de områder eller opgaver, hvor du har brug for hjælp og sørg for at bede tydeligt om den.
Jeg skal udholde dårlig behandling for at få erfaring	<b>Ingen</b> bør blive udsat for dårlig behandling på arbejdspladsen. Alle fortjener en respektfuld og støttende arbejdsplads uanset deres plads i hierarkiet.	Sig respektfuldt fra overfor dårlig behandling og gør opmærksom på at du er der for at lære. Gå til din leder/ en fortrolig, når det er nødvendigt.
Jeg er en byrde for mine kollegaer	Du er på arbejdspladsen for at lære og udvikle dig. Dine kollegaer og mentorer forventer normalt, at du har brug for vejledning og støtte, og at det er en naturlig del af læringsprocessen.	Tro på dig selv og hav fokus på din egen læring. Hvis du oplever ikke at blive støttet i din udvikling, så tal med din leder eller mentor.